

岳阳市教育体育局

岳阳市教育体育局 关于举办岳阳市首届太极拳大赛暨 岳阳市老年人体育健身大赛太极拳比赛的通知

各县市区教育（体）局、文旅广体局，岳阳经济技术开发区、南湖新区、屈原管理区教体（科）局：

为推动我市全民健身运动深入开展，充分展示我市太极拳运动水平，提高基层广大太极拳爱好者的锻炼热情，经研究，定于2023年10月28-29日在岳阳市全民健身指导服务中心体育馆举办“岳阳市首届太极拳大赛暨岳阳市老年人体育健身大赛太极拳比赛”。请各单位按照通知要求，认真组织，积极选拔队伍参赛。

附件：2023年岳阳市首届太极拳大赛暨岳阳市老年人体育健身大赛太极拳比赛竞赛规程



附件

2023年岳阳市首届太极拳大赛 暨岳阳市老年人体育健身大赛太极拳 比赛竞赛规程

一、主办单位

岳阳市教育体育局

二、承办单位

岳阳市全民健身指导服务中心

岳阳市老年人体育协会

岳阳市太极拳协会

三、参赛单位

(一) 以县市区组队参赛;

(二) 以市直各单位、中央、省直属驻岳各单位组队参赛。

四、时间、地点

10月28—29日，岳阳市全民健身指导服务中心体育馆。

五、比赛项目

(一) 个人赛

三式：传统杨式太极拳、传统陈式太极拳、传统赵堡太极拳

三拳：42式太极拳、杨式40式太极拳、24式太极拳

四剑：杨式太极剑、陈式太极剑、32式太极剑、42式太极剑

一刀：杨式太极刀

(二) 团体赛

甲组：42式太极拳、42式太极剑

乙组：24式太极拳

六、参赛办法

(一) 各参赛队伍设领队、教练、队医各1名、运动员人数不超过17人，每名运动员限报两项拳、一项器械；

(二) 团体参赛运动员为8-12人，乙组参赛人员8人以上每增加一名队员，加分0.05分，最多加0.2分；

(三) 参赛运动员可同时兼报个人和团体赛。

七、竞赛办法

(一) 竞赛内容

1. 太极拳项目：完成套路时间为5-6分钟，至5分钟时，由裁判长鸣哨提示；

2. 太极器械项目：完成套路时间为3-4分钟，至3分钟时，由裁判长鸣哨提示；

3. 规定时间未完成套路予以扣分，超时或不足5秒扣0.05分。

(二) 年龄分组

个人竞赛

中青年组：55岁以下(1968年12月31日以后出生)；

中老年组：55岁以上(1968年12月31日以前出生)；

团体赛不分年龄段。

八、录取与奖励办法

(一) 个人赛：各单项按年龄组别(男女)分别录取前六，其中六人以下(含)减一录取，颁发相应奖牌及证书；

(二) 团体赛：按甲、乙组分别设立一、二、三等奖，颁发奖杯及证书。

九、报名与报到

(一) 请各参赛代表队于9月26日之前将报名表发送至邮箱1483996423@qq.com, 联系人: 周宇, 电话: 15574855139;

(二) 10月27日15:00在岳阳市全民健身指导服务中心体育馆召开领队和教练员联席会议。

十、参赛经费

各参赛队费用自理。

十一、其他

(一) 运动员须身体健康且适宜参加比赛, 并在赛前自行办理赛会期间的《人身意外伤害保险》。对所有参赛人员在比赛期间及往返赛区途中发生的人身意外伤害事故, 组委会不承担任何责任;

(二) 领队和教练员联席会议时各队上交《免责声明书》和《人身意外伤害保险》, 任缺一项者, 均不得参赛;

(三) 比赛运动员服装、器械自备。

十二、仲裁委员和裁判员

由大赛组委会选派。

十三、未尽事宜, 另行通知。

附件: 1-1 太极拳比赛免责声明书

1-2 2023年岳阳市首届太极拳大赛暨岳阳市老年人体育健身大赛太极拳报名表

附件1-1

太极拳比赛免责声明

代表队名称:

负责人:

电话:

请各位运动员阅读，了解并同意遵守下列事项:

1. 清楚了解，任何意外伤亡事故，参赛运动员必须负完全的责任。
2. 主办和承办单位对在比赛时所发生的任何意外事故及灾难，不承担任何责任。
3. 参赛运动员保证没有摄取任何药物（兴奋剂）或毒品。
4. 参赛运动员保证没有参与或涉嫌任何非法活动。
5. 参赛运动员保证在身体上及精神上是健康健全者，适合参加竞技比赛。
6. 参赛运动员须自行保管个人财物与贵重物品，在赛场内所发生的任何遗失、偷窃或损坏事件，主办和承办方不承担任何责任。
7. 清楚了解承办单位在赛事中提供的有关医疗救援的一切措施是最基本的急救方法；在进行急救时所发生的一切意外事故，责任均由参赛运动队和运动员承担。
8. 参赛运动员同意以及遵守由主办单位制定的一切有关赛事规则、规程，如有任何异议，均需遵照大会仲裁进行。
9. 参赛运动员对于一切活动包括练习、比赛及各活动，可能被拍摄或录影或电视现场直播等，同意由主办单位以全部或部分形式、或以任何语言、无论有否包括其他物资，在无任何

限制下，使用本人的姓名、地址、声音、动作、图形及传记资料以电视、电台、录像、媒体图样、或任何媒介设备，乃至今后有所需要的时候，本人将不做任何追讨及赔偿。

本人签字承认，同意及确定已经阅读，明确了解并同意遵守以上所列的所有条款/事项。

声明人（所有人）：

代表队负责人：

年 月 日

附件1-2

2023年岳阳市首届太极拳大赛暨岳阳市老年人体育健身大赛太极拳报名表

序号	姓名	性别	身份证号码	组别	个人赛										团体甲组		团体乙组	备注	
					传统杨氏太极拳	传统陈氏太极拳	传统赵堡太极拳	42式太极拳	杨氏40式太极拳	24式太极拳	杨氏太极拳	陈氏太极拳	32式太极剑	42式太极剑	杨氏太极刀	42式太极拳	42式太极剑		24式太极拳
1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			
16																			
17																			

抄送：市直各单位，中央、省属驻岳各单位。

岳阳市教育体育局办公室

2023年9月5日印发
